

2026年9月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●親子丼 ●和え物 ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●もやし棒ぎょうざ ●春雨サラダ ●スープ	●チキンカツ ●サラダ ●みそ汁	●肉団子のカレー ●サラダ
6	7	8	9	10	11	12
●あんかけラーメン	●ブルコギ ●ナムル ●スープ	●厚揚げのあんかけ ●和え物 ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●レタスチャーハン ●じゃがいもとエビのクリーム煮	●柴田さん野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●フライ盛り合わせ ●サラダ ●スープ
13	14	15	16	17	18	19
●オムライス ●サラダ ●スープ	●カツオの手こね寿司 ●和え物 ●すまし汁	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊込みごはん ●焼き魚 ●サラダ ●みそ汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●キャベツハンバーグ ●サラダ ●スープ
20	21	22	23	24	25	26
●吉田さんランチ	●ジャージャー麺 ●スープ	●ポテトのガレット ●炊き込みピラフ ●サラダ ●スープ	●ヨシケイ弁当	●近場外食会	●柴田さんカレー ●白菜とりんごのサラダ	●酢鶏 ●和え物 ●スープ
27	28	29	30			
●吉田さんランチ	●お好み焼 ●和え物 ●スープ	●鶏肉と根菜の煮物 ●和え物 ●みそ汁	●ヨシケイ弁当			

◎メニューは変更される場合があります。