

2026年9月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
午前			食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後			ヨガ教室 (川澄祐子先生)	図書館	フリースペース	書道 (井上ゆみこ先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦 (木の花会議)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	ナチュラル体操 &ピラティス (矢野彰教先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) 職員会議	コーラス1 (橋本京子先生)	フリースペース	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	絵画教室 (宮前礼子先生)	フリースペース	英会話 (井上ゆみ子先生) (役員会)	折紙教室 (賀来宏之先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	自由俳句 (矢野彰教先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	近場外食会 健康講座 (三吉譲先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	27	28	29	30			
	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦			
		文章教室 (新戸雅章先生)	茶道教室 (山本渉先生)	コーラス2 (橋本京子先生)			

インユー喫茶”KESERA”

午後1時15分～2時15分

クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・インユー

TEL 0466-65-4774

〒252-0826 藤沢市宮原3477-3

利用時間