

2026年7月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●ヨシケイ弁当	●もやし棒ぎょうざ ●春雨サラダ ●スープ	●チキンカツ ●サラダ ●みそ汁	●吉田さんランチ
5	6	7	8	9	10	11
●あんかけラーメン	●タコライス ●スープ	●ジャージャー麺 ●スープ	●ヨシケイ弁当	●麻婆豆腐 ●ニラ玉炒め ●スープ	●柴田さん野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●ドライカレー ●サラダ ●スープ
12	13	14	15	16	17	18
●焼きそば ●和え物 ●スープ	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●ユーリンチー ●スープ	●ヨシケイ弁当	●レタスチャーハン ●じゃがいもとエビのクリーム煮	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●サラダうどん ●みそ汁
19	20	21	22	23	24	25
●吉田さんランチ	●バンバンジー ●サラダ ●大豆ごはん ●スープ	●ベーコン、キノコ、根菜の混ぜご飯 ●和え物 ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊込みごはん ●焼き魚 ●サラダ ●みそ汁	●近場外食会	●白身魚フライ ●サラダ ●みそ汁
26	27	28	29	30	31	
●冷し中華	●サラダうどん ●スープ	●豚カツ ●サラダ ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●豆腐ハンバーグ ●ひじき煮 ●みそ汁	●柴田さんカレー ●白菜とりんごのサラダ	