

# 2026年6月

# 献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●山北陶芸展	●川澄さんランチ	●ヨシケイ弁当	●チキンカツ ●サラダ ●みそ汁	●もやし棒ぎょうざ ●春雨サラダ ●スープ	●チキン南蛮 ●サラダ ●スープ
7	8	9	10	11	12	13
●あんかけラーメン	●コロッケ ●サラダ ●みそ汁	●五目山かけ丼 ●和え物 ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●麻婆豆腐 ●もやしサラダ ●スープ	●柴田さん野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●酢豚 ●和え物 ●スープ
14	15	16	17	18	19	20
●チャーハン ●和え物 ●スープ	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●鶏肉の照焼飯 ●和え物 ●スープ	●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊込みごはん ●焼き魚 ●サラダ ●みそ汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●チャーハン ●ぎょうざ ●スープ
21	22	23	24	25	26	27
●焼きうどん ●和え物 ●スープ	●お好み焼 ●和え物 ●スープ	●ジャージャー麺 ●スープ	●ヨシケイ弁当	●近場外食会	●柴田さんカレー ●白菜とりんごのサラダ	●冷やし中華 ●スープ
28	29	30				
●吉田さんランチ	●ミートスパゲッティ ●サラダ ●スープ	●キーマカレー ●サラダ ●スープ				