

2026年3月

献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●あんかけラーメン	●豚カツ ●サラダ ●みそ汁	●ちらし寿司 ●和え物 ●すまし汁	●ヨシケイ弁当	●吉田さんメニュー	●もやし棒ぎょうざ ●春雨サラダ ●スープ	●チリコンカーン ●サラダ ●スープ
8	9	10	11	12	13	14
●ナポリタンスパゲッティ ●サラダ ●スープ	●ポテトのガレット ●炊き込みピラフ ●サラダ ●スープ	●鶏肉の照焼丼 ●和え物 ●みそ汁	●近場外食会	●麻婆豆腐 ●もやし中華風サラダ ●スープ	●柴田さん野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●白身魚フライ ●サラダ ●スープ
15	16	17	18	19	20	21
●オムライス ●サラダ ●スープ	●ジャージャー麺 ●スープ	●エビフライコロッケ ●サラダ ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊込みごはん ●焼き魚 ●サラダ ●みそ汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●酢鶏 ●和え物 ●みそ汁
22	23	24	25	26	27	28
●キャベツとペーコンのスパゲッティ ●サラダ ●スープ	●五目山かけ丼 ●和え物 ●みそ汁	●チンジャオロースー ●和え物 ●スープ	●ヨシケイ弁当	●柴田さんカレー ●白菜とりんごのサラダ	●外食会	●あんかけ焼きそば
29	30	31				
●吉田さんランチ	●お花見弁当	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●スープ				