

2026年3月 クラブハウス・インユー スケジュール



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------------------|------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース | 食事作り・八段錦 | 食事作り・八段錦 | 八段錦 | 食事作り・八段錦 | 食事作り・八段錦 | 食事作り |
| 午後 | | 音楽教室 (雨宮利穂先生) | ヨガ教室 (川澄祐子先生) | フリースペース | コーラス (橋本京子先生) | 書道 (井上ゆみこ先生) | 喫茶&ランチ ゲームしましょ |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース | 食事作り・八段錦 | 食事作り・八段錦 | 八段錦 (木の花会議) 近場外食会 | 食事作り・八段錦 | 食事作り・八段錦 | 食事作り |
| 午後 | | 買い物 (洋品・食料品他) | フリースペース | 職員会議 囲碁・将棋教室 (旭光王先生) | フリースペース | ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生) | 喫茶&ランチ ゲームしましょ |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) ボイストレーニング (橋本京子先生) | 食事づくり・八段錦 | 食事づくり・八段錦 | 八段錦 (木の花会議) | 食事作り・八段錦 | 食事作り・八段錦 | 食事作り |
| 午後 | | 自由俳句 (矢野彰教先生) | 絵画教室 (宮前礼子先生) | 英会話 (井上ゆみ子先生) | フリースペース (役員会) | 折り紙 (賀来宏之先生) | 喫茶&ランチ ゲームしましょ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) 上條先生の 寺子屋 | 食事づくり・八段錦 サビ管会議 | 食事作り・八段錦 | 八段錦 | 八段錦・食事作り | 八段錦・外食会 | 食事作り |
| 午後 | | 文章教室 (新戸雅章先生) | 茶道教室 (山本渉先生) | 囲碁・将棋教室 (旭光王先生) | 健康講座 (三吉譲先生) | 太極拳 (矢野彰教先生) | 喫茶&ランチ ゲームしましょ |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | 喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) | 食事づくり・八段錦 | 食事作り・八段錦 | | | | |
| | | お花見 | フリースペース | | | | |



インユー喫茶”KESERA”

午後1時15分～2時30分

クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・

インユー

利用時間

9:30～15:30