

2026年2月

クラブハウス・インユー スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	自由俳句 (矢野彰教先生)	コーラス (橋本京子先生)	書道 (井上ゆみこ先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	8	9	10	11	12	13	14
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦 近場外食会	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		買い物 (洋品・食料品他)	フリースペース	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	フリースペース	ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) ボイストレーニング (橋本京子先生)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦 (木の花会議)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	絵画教室 (宮前礼子先生)	英会話 (井上ゆみ子先生) 職員会議	フリースペース (役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	八段錦・外食会	食事作り・八段錦	食事作り
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	茶道教室 (山本渉先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	喫茶&ランチ ゲームしましょ
	1	2	3	4	5	6	7
	<div data-bbox="231 1590 782 1736" data-label="Text"> <p>インユー喫茶”KESERA” 午後1時15分～2時30分 クッキー付コーヒーまたは紅茶</p> </div>				<div data-bbox="925 1590 1045 1724" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1085 1590 1388 1736" data-label="Text"> <p>クラブハウス・ インユー 利用時間 9:30～15:30</p> </div>	