

2026年2月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●あんかけラーメン	●天津飯 ●和え物 ●スープ	●アジフライ ●サラダ ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●もやし棒ぎょうざ ●春雨サラダ ●スープ	●チキンカツ ●サラダ ●みそ汁	●チキンライス ●サラダ ●スープ
8	9	10	11	12	13	14
●クリームスパゲッティ ●サラダ ●スープ	●親子丼 ●なます ●みそ汁	●鶏肉と根菜、キノコの混ぜご飯 ●和え物 ●すまし汁	●近場外食会	●白菜マーボ ●もやしサラダ ●スープ	●柴田さん野菜炒め ●中華風肉団子スープ	●カレーうどん ●和え物
15	16	17	18	19	20	21
●ジャージャー麺 ●スープ	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●プルコギ ●ナムル ●スープ	●ヨシケイ弁当	●大根と油揚げの炊込みごはん ●焼き魚 ●ひじき煮 ●みそ汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●シーフードピラフ ●サラダ ●スープ
22	23	24	25	26	27	28
●吉田さんランチ	●チャプチェ ●ナムル ●スープ	●スペインオムレツ ●炊き込みピラフ ●サラダ ●スープ	●ヨシケイ弁当	●外食会	●柴田さんカレー ●白菜とりんごのサラダ	●チャーハン ●餃子 ●スープ