

# 2026年1月 クラブハウス・インユースケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
午前							
午後							特別開所 送迎・お弁当あり 10:00~15:00
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後	11	12	13	14	15	16	17
午前	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事つくり・八段錦	食事つくり・八段錦	八段錦 (木の花会議) 近場外食会	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	三吉 お互いさん会 (クラジャ)
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	買い物 (洋品・食料品他)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) 職員会議	コーラス (橋本京子先生) (役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) ボイストレーニング (橋本京子先生)	食事つくり・八段錦 もちつき	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	八段錦 外食会	食事作り
午後	25	26	27	28	29	30	31
午前	喫茶＆ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	茶道教室 (山本涉先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	喫茶＆ランチ ゲームしましょ
午前	1	2				クラブハウス・ インユース 利用時間 9:30~15:30	
午後							

インユース喫茶"KESERA"  
午後1時15分~2時30分  
クッキー付コーヒーまたは紅茶

クラブハウス・  
インユース  
利用時間  
9:30~15:30