

2025年 12月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	フリースペース (矢野彰教講演)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース	喫茶＆ランチ ゲームしましょ
	7	8	9	10	11	12	13
午前	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) コーラス (橋本京子先生)	食事作り・八段錦	八段錦	八段錦 (合同職員会議) 近場外食会	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	福祉バス旅行 (ソレイユの丘) (インユー閉所)
午後		買い物 (洋品・食料品他)	クラブハウス・ ミーティング	囲碁将棋教室 (旭光生先生)	フリースペース	ナチュラル体操＆ ピラティス (矢野彰教先生)	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	喫茶＆ランチ (吉田さん 手作りランチ)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	絵画教室 (宮前礼子先生)	英会話 (井上ゆみ子先生)	フリースペース (役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	喫茶＆ランチ ゲームしましょ
	21	22	23	24	25	26	27
午前	クリスマス会 ボイス (橋本京子先生)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		自由俳句 (矢野彰教先生)	茶道教室 (山本渉先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	太極拳 (矢野彰教先生)	喫茶＆ランチ ゲームしましょ
	28	29	30	31			
午前	喫茶＆ランチ (山本渉さん 手作りランチ) フリースペース	食事づくり・八段錦					
午後		文章教室 (新戸雅章先生)					

インユー喫茶”KESERA”
午後1時15分～2時15分
クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・
インユー
利用時間
930～15:30