

2025年9月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●親子丼 ●和え物 ●みそ汁	●ブルコギ ●ナムル ●スープ	●ヨシケイ弁当	●チキンカツ ●サラダ ●みそ汁	●もやし棒ぎょうざ ●和え物 ●スープ	●和風ハンバーグ ●サラダ ●スープ
7	8	9	10	11	12	13
●あんかけラーメン	●厚揚げのあんかけ ●和え物 ●みそ汁	●煮込みハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●宮原近辺外食会	●麻婆豆腐 ●春雨サラダ ●みそ汁	●柴田さんの野菜炒め ●中華風肉だんごスープ	●シーフードピラフ ●サラダ ●スープ
14	15	16	17	18	19	20
●オムライス ●サラダ ●スープ	●カツオの手こね寿司 ●和え物 ●すまし汁	●豚カツ ●サラダ ●みそ汁	●ヨシケイ弁当	●豆腐ハンバーグ ●サラダ ●みそ汁	●シナモントースト ●ポトフ ●サラダ	●カレーうどん ●和え物
21	22	23	24	25	26	27
●吉田さんランチ	●ジャージャー麺 ●スープ	●ポテトのガレット ●炊き込みピラフ ●サラダ ●スープ	●ヨシケイ弁当	●外食会	●柴田さんカレー ●白菜とリンゴのサラダ	●牛丼 ●和え物 ●みそ汁
28	29	30				4
●吉田さんランチ	●お好み焼 ●和え物 ●スープ	●鶏肉と根菜の煮物 ●和え物 ●みそ汁				

※メニューは、当日の買物状況により変更する場合があります。予めご了承ください。

※『キャンセルについて』 10:30以降のキャンセルには、100円頂きます。ご了承下さい。

※『キャンセルについて』 ヨシケイの場合、キャンセルの返金はありません。

クラブハウス・インユー