

2025年 9月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	フリースペース	フリースペース	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース	フリースペース
	7	8	9	10	11	12	13
午前	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦 (木の花会議) 宮原近辺外食会	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		買い物	アート (末広夏妃先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) 職員会議	太極拳 (矢野彰教先生)	ナチュラル体操＆ ピラティス (矢野彰教先生)	フリースペース
	14	15	16	17	18	19	20
午前	喫茶＆ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	絵画教室 (宮前礼子先生)	フリースペース	コーラス (橋本京子先生) (役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	フリースペース
	21	22	23	24	25	26	27
午前	喫茶＆ランチ (吉田さん 手作りランチ) ボイス (橋本京子先生)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	八段錦・外食会	食事作り・八段錦	食事作り
午後		自由俳句 (矢野彰教先生)	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉譲先生)	フリースペース	フリースペース
	28	29	30				
午前	喫茶＆ランチ (吉田さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦				
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	茶道教室 (矢野彰教先生)				

インユー喫茶”KESERA”
午後1時15分～2時15分



クラブハウス・
インユー
利用時間
930～15:30