

2025年 7月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後			ヨガ教室 (川澄祐子先生)	フリースペース	太極拳 (矢野彰教先生)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース
	6	7	8	9	10	11	12
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	食事作り・グランド ゴルフ・八段錦	八段錦 (木の花会議)	八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		買い物	アート (小泉夏妃先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生) (職員会議)	コーラス (橋本京子先生)	ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生)	フリースペース
	13	14	15	16	17	18	19
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・八段錦	八段錦 暑気払い	グランドゴルフ・ 八段錦	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	フリースペース	フリースペース	(役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	フリースペース
	20	21	22	23	24	25	26
午前	喫茶&ランチ (雨宮さん 手作りランチ) ボイス (橋本京子先生)	食事作り・八段錦	食事作り・八段錦	八段錦	食事作り・グランド ゴルフ・八段錦	食事作り・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	生け花 (武田英子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	健康講座 (三吉讓先生)	フリースペース	フリースペース
	27	28	29	30	31		
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ)	食事づくり・八段錦	食事づくり・八段錦	八段錦 外食会	食事づくり・八段錦		
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	絵画教室 (宮前礼子先生)	フリースペース	フリースペース		

インユー喫茶”KESERA”

午後1時15分～2時15分
クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・インユー
利用時間
9:30～15:30