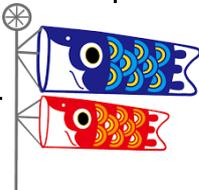


2025年 5月 クラブハウス・インユー スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後					太極拳 (矢野彰教先生)	ドライブ (平塚美術館)	フリースペース
	4	5	6	7	8	9	10
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ)	食事作り・グランド ゴルフ・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦 (木の花会議)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		フリースペース	ヨガ教室 (川澄祐子先生)	(職員会議)	コーラス (橋本京子先生)	書道 (井上ゆみこ先生)	フリースペース
	11	12	13	14	15	16	17
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペース	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・グランド ゴルフ・八段錦	散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		音楽教室 (雨宮利穂先生)	アート (小泉夏妃先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	(役員会)	折り紙 (賀来宏之先生)	フリースペース
	18	19	20	21	22	23	24
午前	喫茶&ランチ (吉田さん 手作りランチ) ボイストレーニン グ (橋本京子先生)	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	グランド ゴルフ・八段錦 外掃除	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		買物	絵画 (宮前礼子先生)	フリースペース	健康講座 (三吉讓先生)	ナチュラル体操& ピラティス (矢野彰教先生)	フリースペース
	25	26	27	28	29	30	31
午前	喫茶&ランチ (山本さん 手作りランチ) フリースペー ス	食事作り・ 散歩・八段錦	散歩・八段錦 外食会	散歩・八段錦	食事作り・グランド ゴルフ・八段錦	食事作り・ 散歩・八段錦	食事作り
午後		文章教室 (新戸雅章先生)	生け花 (武田英子先生)	囲碁・将棋教室 (旭光王先生)	家族会	フリースペース	フリースペース

インユー喫茶”KESERA”

午後1時15分～2時15分

クッキー付コーヒーまたは紅茶



クラブハウス・インユー

利用時間

9:30～15:30